『お出かけチケット』
購入でお得！

5,000円チケット購入で6回おでかけできる！※

コロナでできなかったこと
ぜ～んぶかなえちゃおう！

Growingの夏休み

10日間以上利用で
オリジナルTシャツ
プレゼント！

※お出かけイベント（参加費1,000円）は期間中全部で6回あります。全部参加すると6,000円のところ、チケット購入で約1,000円（1回分）がお得に！
6回のお出かけすべてに参加必須＆キャンセル時の返金はできません。

各日の定員は20名です。お申込み多数の場合は先着順となりますので、お早めにご予約下さい！

2022年7月21日～8月31日の42日間 ピンク：専属コーチによるプログラム　水色：チケット対象おでかけイベント					楽しいイベントが盛りだくさん♪	
月	火	水	木	金	土	日
19	20		21	22	23	24
			笠間芸術の森公園	●ちびっこ博士① ●宿題対策	恐竜の骨の発掘をしよう！	公園外出 クレシータランチ
25	26	27	28	29	30	31
お祭り体験 ヨーヨー・スーパーボールすくい	まが玉作り 青年の家	大洗サンビーチ	ちびっこ博士②	●かけっこ教室	ゆかりの森 昆虫採集	公園外出 クレシータランチ
8月1日	2	3	4	5	6	7
こもれび森のイバライド	●押し花つくり① ●テニス	●プール ●宿題対策	●体操教室	●つくば消防署見学 ●ちびっこ博士③	ピカピカ泥だんご	公園外出 クレシータランチ
8	9	10	11	12	13	14
ボーリングに行こう！	板切れ工作	●パークゴルフ 小貝川ふれあい公園	●映画鑑賞 ●宿題対策	牛久自然観察の森	●ちびっこ博士④ マックでランチ！	水遊び
15	16	17	18	19	20	21
自由研究	粘土で作ろう	●成田空港見学 ●成田ゆめ牧場	●体操教室	●考えよう！ ●ちびっこ博士⑤	つくろう！森の図鑑 筑波実験植物園	公園外出 クレシータランチ
22	23	24	25	26	27	28
ヨガにちょうせん①	●ドッジボール大会 ●ビンゴ大会	大洗水族館	BBQ！	●プール ●行動しよう	ちびっこ博士⑥	水遊び
29	30	31	★プログラムは、天候や当日の参加人数・新型コロナの状況等により急遽変更となる場合があります。 ★プログラムによっては参加費を頂戴する日や、特別な持ち物がある日があります。 ★感染症対策のため、上履き・タオル・箸などの貸し出しは行いません。			
ヨガにちょうせん② ●スイカ割り	プール ちびっこ博士⑦	グリコピア見学				

★特別プログラムを紹介します！★

かけっこ教室（7月29日）
参加費　無料

かとう　ゆうた先生

棒高跳び歴17年、奈良インターハイ・新潟国体に出場。自己記録は4m60cm！現在はクレシータで働きながら、BANDO　running Clubで陸上指導中。

これで運動会1位まちがいなし！

テニス教室（8月2日）
参加費　無料

かとう　けん先生

中学時代からテニスをはじめ、指導は子供から大人まで幅広い実績がある。基礎やマナーからていねいに教えるレッスンが好評。2018年よりNBAテニスアカデミーのコーチに就任。

初めてでも基礎からていねいに教えます！

ヨガにちょうせん！
参加費　1,000円

ほそだ　あさみ先生

ファンクショナルBCヨガ・ピラティスインストラクター。現在は、毎週火曜日10：00からアリーナでもヨガ教室を開催中。

初めてでも楽しくヨガを体験できます！

《保護者の方へ》
期間中、イベント時間のみの利用はできません。また、すべての運動プログラムにおいて「上履き」を忘れずにお持ちください！

プログラムの詳しい内容は裏面をチェック！！

★お出かけ＆体験プログラム★　　**水色が「チケット対象おでかけイベント」です！**

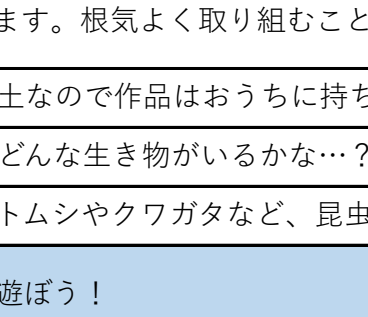
プログラム	参加費	場所・内容
笠間芸術の森公園	なし	笠間芸術の森公園に行ってアスレチックなどを楽しみます。暑さに負けないからだを作ろう！
ちびっこ博士	なし	つくば市内の研究所などをまわりスタンプをGet！「つくばちびっこ博士」に応募します。
恐竜の骨を発掘しよう	500円	ブロックをけずって「恐竜の骨」を見つけ出します。根気よく取り組むこと＆出てきた時の達成感！
粘土でつくろう	300円	粘土を使って作品をつくります。自分だけの粘土なので作品はおうちに持ち帰ることができます。
大洗サンビーチ	500円	大洗海水浴場の浅瀬で磯遊びを体験。水中にはどんな生き物がいるかな…？
ゆかりの森昆虫採集	100円	ゆかりの森に行って昆虫をつかまえよう！カブトムシやクワガタなど、昆虫館の見学もするよ！
こもれび森のイバライド	1,000円	「こもれび森のイバライド」に行って思い切り遊ぼう！
つくば消防署見学	なし	つくば市内の消防署で、消防士さんのお話を聞いたり、消防車・救急車を見てこよう！
ボーリングに行こう	1,000円	お休み企画おなじみ「ボーリング」。みんなでやると楽しいよ！景品つき！
パークゴルフ	300円	小貝川ふれあい公園でパークゴルフに挑戦します。道具を使った動き＆集中力UP！
牛久自然観察の森	なし	森にすんでいる鳥や植物などを見たり、レンジャーさんの説明を聞き探検しよう！
成田空港・成田ゆめ牧場	1,000円	迫力満点の飛行機見学＆ゆめ牧場でたくさん遊んで、ソフトクリームを食べよう！
筑波実験植物園	300円	植物園を見学して、じぶんだけの「植物図鑑」をつくろう！
大洗水族館	1,000円	アクアワールド大洗水族館を見学します！いろんな海の生き物を見たり、触ったり楽しもう！
復活！BBQ！	1,000円	コロナでできなかった恒例のBBQがついに復活！たくさん食べて夏を乗り切ろう！
板切れで作ろう	500円	板を材料にした創作。紙の工作とは違い、いろんな道具を使って作ります。
まが玉作り	1,000円	県立中央青年の家で「まが玉」つくりにチャレンジ！作った作品は持って帰ります♪

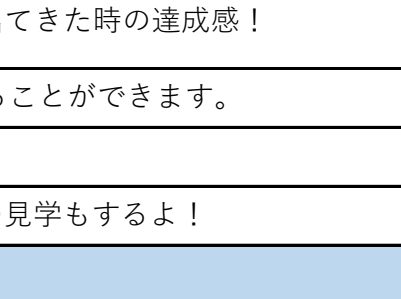
★イベント・おでかけ利用のご注意★

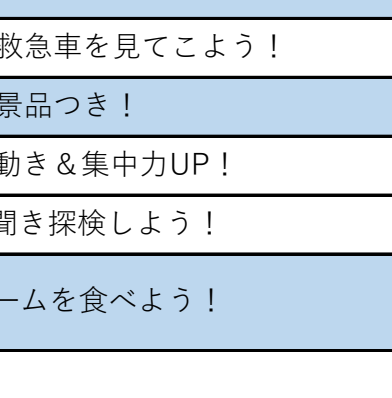
●コロナの状況により見学などが中止になる可能性がありますので、ご了承ください。
また、お子さんやご家族の状況により予約内容や日にちの変更も可能です。
コロナが落ち着いてきて、今までできなかったイベントやおでかけを今年はたくさん体験したいと思っています！キャンセルや振り替えなどお気軽にご相談ください！

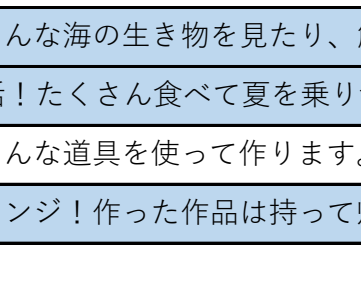
●おでかけや公園など外での活動が多くなりますので、持ち物にご注意ください。
夏休みに必ず持ってくるものは下の４つ！
①帽子（日傘は禁止）　②水筒（大きめを準備）　③タオル　④着替え

●イベントごとに別途お知らせがある場合がありますので、お便りや連絡網をご確認ください。









★利用料とお支払いについて★

●夏休み期間（7月21日～8月31日）の利用料は、「7月分（平日と夏休み合算）」と「8月分」に分けてご請求します。毎月末日で締めて、翌月10日ごろにご請求書を発行しますので、25日までにお支払いをお願いいたします。
現金（月謝袋）でのお支払いの場合は、お釣りのないようにご協力をお願いします。

（放課後等デイサービス）
児童福祉法に基づく自己負担金　＋　昼食代　＋　おやつ代　＋　イベント
（児童預かりサービス）
利用料（パック料金または1日料金）　＋　イベント参加費

★おでかけチケットについて★

「おでかけチケット」は、期間中に6回あるおでかけイベントをお得に利用できるチケットです。6回のお出かけだと本来は1,000円×６＝6,000円のところ5,000円で一括購入していただけますので、1回分（1,000円）お得です！

お申込み方法	夏休みプランお申込み時に「チケット申し込み希望」とご明記ください。
お支払い方法	利用料とは別に「現金にて」お支払いをお願いします。
チケットの管理方法	お申し込み後チケットをお渡ししますので、おでかけ当日にスタッフまでお渡しください。
ご注意事項	①チケットは他人への譲渡・転売はできません（兄弟・姉妹も不可）。複製も禁止させていただきます。 ②チケットを紛失された場合でも再発行はできかねますのでご了承ください。紛失した場合でも参加費をお支払いいただければお出かけに参加することが可能です。 ③チケット購入後に参加をキャンセルされた場合でも返金はできません。また、枚数単位での購入もできません（必ず5枚つづり）。

★夏休みに関するお問い合わせ★

放課後等デイサービス・児童預かりサービスGrowing　　TEL：０２９－８２９－７７５０（１１：００～１９：００）