

アリーナレッスン スケジュール

12月

フロアA…アリーナ奥

フロアB…アリーナ手前(入口側)

| | 日 | | 月 | | 火 | | 水 | | 木 | | 金 | | 土 | | |
|-------|------------------------|------|--------------------------|------|-------------------------|-------------|--------------|-------------|------------------------|--------------------------|-------------------------|---------------------------|------------------------|------|---|
| | フロアA | フロアB | フロアA | フロアB | フロアA | フロアB | フロアA | フロアB | フロアA | フロアB | フロアA | フロアB | フロアA | フロアB | |
| 8:00 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 8:30 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 9:00 | | 放デイ | | | | | | | | | | | | 放デイ | |
| 9:30 | | | | | | 短期講習 テニス | | 短期講習 テニス | | 短期講習 テニス | | | | | |
| 10:00 | | | | | | | | | | | | 112 | | | テニス (ジュニア) 9:30~10:30 (キッズ) 10:45~11:45 (チャレンジ) 12:00~13:00 |
| 10:30 | | | | | | | | | | | | 112 | | | |
| 11:00 | | | | | | | | | | | | 112 | | | |
| 11:30 | | | | | | 短期講習 チア | | 短期講習 チア | | 短期講習 チア | | 112 | | | |
| 12:00 | | | | | | | | | | | | 112 | | | |
| 12:30 | | | | | | | | | | | | 112 | | | |
| 13:00 | | | | | | | | | | | | 112 | | | |
| 13:30 | | | | | | | | | | | | 112 | | | |
| 14:00 | Tiny選抜 | | | | | 短期講習 チア | | 短期講習 チア | | 短期講習 チア | 112 | | | | |
| 14:30 | | | | BB | | | | | | | 112 | | | | |
| 15:00 | | | | | | | | | | | | | | | 大人チア Shines |
| 15:30 | | | | BB | | | | | | | | | | | |
| 16:00 | | | | BB | | | | | | | | | | | |
| 16:30 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17:00 | | | | | | | | | | 放デイ | | 放デイ | | | |
| 17:30 | チアリーダー グ全体練習に 使用 | | チア(障MIX) | | つくテニ (ジュニア) | | アスリート 低学年 | | つくテニ (ジュニア) | 放デイ 隔週バ スケ | LV チアリーダー ング | 放デイ 隔週テニス・ サッカー | Tiny チアリーダー ング | | |
| 18:00 | | | LV チアリーダー ング | | 放デイ | | テニス ジュニア | | 放デイ | Tiny チア リーダー ング | アス リート 高学年 | Tiny(園児~3 年生) チアダンス | School チアリーダー ング | | |
| 18:30 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19:00 | JV チアリーダー グ90分 | | School チアリーダー ング | | Youth(高学 年) チアダンス | | | | School チアリーダー ング | | Youth(高学 年) チアダンス | 放デイ | JV チアリーダー グ90分 | | |
| 19:30 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20:00 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20:30 | | | Junior(中学 生) チアダンス | | | | | | JV チアリーダー ング90分 | | | | | | |
| 21:00 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21:30 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 22:00 | | | | | | | | | | 大人チア Shines | | | | | |

短期講習…25日(火)・26日(水)・27日(木)の3日間